

Warum ist Professionelle Zahnreinigung für mich notwendig?

Sicher putzen Sie regelmäßig Ihre Zähne – aber nicht alle Beläge lassen sich bei der häuslichen Pflege optimal entfernen. In schwer zugängliche Nischen entstehen täglich Beläge, die Karies und Parodontitis verursachen. Die Zahnreinigung durch den Zahnarzt sorgt für glatte, geschützte, strahlende und gesunde Zahnflächen und ein gepflegtes Zahnfleisch. Damit geben Sie gefährlichen Mundbakterien keine Chance.



Die professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis sollten Sie Ihren Zähnen mindestens zwei Mal jährlich gönnen.

Was ist Professionelle Zahnreinigung?

Die ideale Ergänzung zur eigenständigen Mundpflege ist die Professionelle Zahnreinigung (PZR). Die PZR hat das Ziel, Bakterien ober- und unterhalb der Mundschleimhaut zu entfernen, den Lebensraum der Bakterien zu zerstören und Nischen, die Ansammlungen von Plaque begünstigen, zu erkennen und zu beseitigen. Außerdem ist die professionelle Zahnreinigung die Grundlage, um unschöne Verfärbungen, die durch Farbstoffe in unseren Nahrungsmitteln (wie Fruchtsaft, Kaffee und Nikotin) hervorgerufen werden, zu entfernen und die natürliche Zahnfarbe wieder herzustellen.

Brauchen alle Zähne die gleiche Reinigung?

Eine PZR ist routinemäßiger Bestandteil des Recalls. Eine Prophylaxe ist auch bei einem erhöhten Infektionsrisiko, einer bakterielle Gingivitis (Zahnfleischentzündung), Halitosis (Mundgeruch) und als einmal jährlich durchzuführender Bestandteil der Parodontaltherapie angezeigt. Außerdem ist sie schwangerschaftsbegleitend und bei einigen Grunderkrankungen, wie z.B. Diabetes, Rheuma oder Tumorerkrankungen sinnvoll. Sie beinhaltet das Erheben des Mundgesundheitszustandes und das Entfernen von Zahnstein und Belägen. Anschließend erfolgt die Reinigung und Politur aller Zähne. Der Zustand des Zahnhalteapparates wird kontrolliert, die Zahnzwischenräume gereinigt und individuelle Hilfsmittel angepasst.



Abschließend erfolgt das Fluoridieren als kariesvorbeugende Maßnahme.



Und die Kosten?

Die Kosten richten sich nach der Anzahl der Zähne, Dauer, Umfang und Methode der Prophylaxen. Zusatzversicherungen und Private Krankenversicherungen erstatten die Kosten entsprechend dem von Ihnen abgeschlossenen Tarif.



Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch ein ganz individuelles PZR-Paket zusammen.